

NEW

# Oser parler de sexualité



*Il est souvent difficile d'oser parler de sexualité dans un cadre de relation personnelle ou d'accompagnement.*

## Public

- Tout professionnel, quelque soit leur profession ou leur niveau de qualification

## Pre-requis

- Aucun

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Accepter ses difficultés à parler de vie intime et sexuelle
- Comprendre les freins qui expliquent ces difficultés
- Oser dépasser ce tabou
- Prendre conscience des différentes manières de vivre sa vie intime, affective et sexuelle et les aborder sans jugement
- Trouver des solutions concrètes pour pouvoir aborder les questions liées à la vie intime affective et sexuelle tout en respectant l'intimité de chacun

## Contenu

- Module 1 : Connaître les freins au dialogue autour de la vie intime, affective et sexuelle
- Module 2 : Oser dépasser le tabou de la sexualité
- Module 3 : Les différentes manières de vivre sa vie intime affective et sexuelle
- Module 4 : Trouver des solutions concrètes pour pouvoir aborder les questions liées à la vie intime affective et sexuelle tout en respectant l'intimité de chacun

## Modalités d'évaluation

- Evaluation pédagogique : Quiz de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction
- Bilan collectif
- Attestation de formation incluant les compétences



### Participants :

Groupe de 6 à 12



### Durée :

1 jour / 7 heures



### Dates et lieu :

Définis en fonction de vos besoins



### Coûts :

1635,00 € TTC / groupe  
+ frais de déplacement

## Les +

- Pédagogie active et ludique
- Travaux de groupe autour des solutions concrètes à mettre en œuvre



### Supports et méthodes pédagogiques :

- Coopération et collaboration par groupes
- Mises en situation co-construites
- Livret stagiaires adapté (méthode FALC)



### Intervenant(s) :

Co-animation de professionnelles de santé publique, de théâtre, éducatrice spécialisée intervenant pour Adapei 69 Formation

## Contact

### Adapei 69 Formation

04 28 70 31 51

contact-formation@adapei69.fr

Référent handicap :

emousson@adapei69.fr

# Le consentement en pratique

NEW



*Savoir dire ce que l'on veut et ce que l'on ne veut pas dans ses relations avec les autres est essentiel pour se sentir bien. Mais exprimer son consentement est difficile dans le nombreuses situations. Cette formation est un guide pratique du consentement au quotidien.*

## Public

- Professionnels accompagnants des personnes en ESMS

## Pre-requis

- Aucun

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Connaître la notion de consentement
- Savoir renforcer le consentement des personnes accompagnées
- Savoir écouter et accepter les différences de besoins/désirs des personnes
- Identifier des tiers/lieux ressource

## Contenu

**Module 1 : Identifier ses désirs, ceux d'autrui ; accepter/se mettre d'accord/refuser dans la vie courante**

Faire des choix quand il existe beaucoup de possibilités : exemple des glaces, Apprendre à se mettre d'accord, Apprendre à faire des choix plus intimes

**Module 2 : Identifier ses désirs, ceux d'autrui ; accepter / se mettre d'accord / refuser dans des situations relatives à la vie de couple**  
Communiquer sans culpabiliser l'autre, sans violence.

**Module 3 : Identifier ses désirs, ceux d'autrui ; accepter/se mettre d'accord/refuser dans des situations relatives à la vie sexuelle**

L'anatomie, Identifier que les désirs/refus en matière sensuelle ou sexuelle, Connaître les situations où cela est permis/interdit

**Module 4 : Savoir agir face à des situations de coercition/violences sexuelles**

Repérer la coercition, réagir face à la coercition, Agir en cas d'agression.

## Modalités d'évaluation

- Evaluation pédagogique : Quiz de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction
- Bilan collectif
- Attestation de formation incluant les compétences



### Participants :

Groupe de 6 à 12



### Durée :

4 demi-journées de 3h / 12h



### Dates et lieu :

Définis en fonction de vos besoins



### Coûts :

2915,00 € TTC / groupe  
+ frais de déplacement

## Les +

- Théâtre forum



### Supports et méthodes pédagogiques :

- Coopération et collaboration par groupes
- Mises en situation, théâtre forum, brainstorming
- Livret stagiaires adapté (méthode FALC)



### Intervenant(s) :

Co-animation de professionnelles de santé publique, de théâtre, éducatrice spécialisée intervenant pour Adapei 69 Formation

## Contact

### Adapei 69 Formation

04 28 70 31 51

contact-formation@adapei69.fr

Référent handicap :

emousson@adapei69.fr