



# SAM. 5 OCT. 2024

## FORUM DE PRÉVENTION SANTÉ

**+** 10h à 19h à La Barroise Bar-le-Duc

**ENTRÉE GRATUITE**  
TOUT PUBLIC



# OBJECTIF

## *Santé!*

**DE MULTIPLES INTERVENANTS**

**ET ANIMATIONS**

**VÉLO SMOOTHIE | ESCAPE GAME | LES GESTES QUI SAUVENT**  
**DE NOMBREUX LOTS À GAGNER DONT UN VÉLO ÉLECTRIQUE**



# THÉMATIQUES



**NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE**

**SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**



**PRÉVENTION, DÉPISTAGE**



de différentes pathologies (diabète, obésité, asthme, BPCO, dermatite, cancer, AVC...)



**SANTÉ CONNECTÉE**

**PRÉVENTION DES ADDICTIONS**



**PARENTALITÉ**



**BIEN-ÊTRE**



**SEXUALITÉ**

**HYGIÈNE**



*Nombreuses animations sur les stands avec des goodies • Jeu avec plusieurs lots à gagner dont un vélo électrique • Food-truck sur place*

## VÉLOS SMOOTHIE

Pédalez pour fabriquer votre smoothie, vous mixez à la force de vos jambes pour consommer votre ration quotidienne de fruits et légumes.

## COLON TOUR

Vous voyagez à l'intérieur d'un gros intestin gonflable pour comprendre comment évoluent les différentes lésions (diverticules, polypes...). Vous allez comprendre le fonctionnement et l'intérêt du dépistage par test immunologique ainsi que l'intérêt de la coloscopie pour traiter des petites tumeurs par endoscopie en évitant un traitement chirurgical.

## ESCAPE GAME PRÉVENTION DES ADDICTIONS

Avec ses 2 niveaux de jeu (collège et lycée/adulte), celui-ci aborde de façon ludo-pédagogique la prévention des addictions.

## INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Venez apprendre les gestes à pratiquer lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles pour empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours.



Conception : [www.les80degres.fr](http://www.les80degres.fr)



**UN ÉVÉNEMENT POUR TOUS**