



# CATALOGUE DES FORMATIONS

## 2026

Organisme de formation n° 42680259468

Adresse : 20 avenue Kennedy 68200 Mulhouse

Tél : 03 89 42 42 12

Mail : [planningfamilial68@gmail.com](mailto:planningfamilial68@gmail.com)

N° Siret : 778 954 933 000 33



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



## Sommaire

<b>Glossaire</b>	<b>p.3</b>
<b>Présentation de la structure</b>	<b>p.4</b>
<b>Présentation du pôle formation</b>	<b>p.6</b>
<b>Formation « Handicap, et alors ? »</b> <i>Accompagner à la VAS les personnes en situation de handicap</i>	<b>p.7</b>
<b>Formation « Genre et Santé Sexuelle »</b> <i>Accompagner à la VAS les jeunes</i>	<b>p.8</b>
<b><i>Formation complémentaire « Handicap, et alors ? »</i></b> <i>Animation de groupes de parole</i>	<b>p.9</b>
<b>Modalités</b>	<b>p.10</b>
<b>Bulletin de pré-inscription</b>	<b>p.13</b>
<b>Notre site</b>	<b>p.14</b>

## Glossaire

**AD** : Association Départementale

**ARS** : Agence Régionale de Santé

**CCF** : Conseiller·ère Conjugal·e et Familial·e

**CSS** : Centre de Santé Sexuelle

**EAV** : Educateur·rice A la Vie

**EICCF** : Etablissement d'Information, de Conseil et de Consultation Familiale

**EMPOWERMENT** : Autonomisation

**EVARS** : Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (anciennement EICCF)

**GSS** : Genre et Santé Sexuelle

**IST/VIH** : Infections Sexuellement Transmissibles/Virus de l'immunodéficience humaine

**IVG** : Interruption Volontaire de Grossesse

**MFPP** : Mouvement Français pour le Planning Familial

**PF68** : Planning Familial 68

**PRODAS** : PROgramme de Développement Affectif et Social

**VAS** : Vie Affective et Sexuelle

## Présentation de la structure

Le Planning Familial 68 est une association départementale (loi 1924) du Mouvement Français pour le Planning Familial, association nationale féministe et d'éducation populaire.

Depuis sa création, Le Planning Familial 68 s'est engagé pour le droit des femmes et des couples à maîtriser leur fécondité et à partir des années 80 a mené des actions de prévention du VIH/Sida auprès des jeunes dans une démarche de réduction des risques. A ces combats se sont ajoutés la lutte contre les violences faites aux femmes qui s'est traduite dès les années 80 par l'accueil de personnes victimes lors de permanences spécifiques puis, à partir de 1995, par la création d'un groupe de parole pour les femmes ayant subi le viol et le viol par inceste et, en 2012, la mise en place du Réseau de lutte contre les mariages forcés 68.

Notre association s'engage pour que chacun·e puisse vivre sa sexualité librement, quelles que soient son orientation sexuelle et son identité de genre.

Elle promeut une éducation à la sexualité dès le plus jeune âge pour favoriser des relations égalitaires entre les personnes.

Elle défend le droit de chacun·e à l'information, à l'accès à la contraception et à l'avortement, ainsi que le droit des femmes à disposer de leur corps.

Le Planning Familial 68 a un agrément EVARS (arrêté de la préfecture du Haut-Rhin en date du 6 décembre 2018).

## Objectifs et missions

### ÉCOUTER

Les permanences d'accueil du public sont ouvertes à tou·te·s, jeune ou adulte, personne seule, couple ou famille. Toutes les questions relationnelles peuvent y être abordées : amour, sexualités, contraception, IST/VIH/Sida, avortement, violences conjugales, intrafamiliales et sexuelles, mariage forcé, identité de genre, orientation sexuelle.

Le Planning Familial 68 assure également les entretiens avant et/ou après un avortement.

### INFORMER

L'association intervient auprès de jeunes et d'adultes en collège, lycée, centre sociaux et structures diverses pour des échanges interactifs en groupes. Les interventions sont adaptées aux publics et abordent la santé sexuelle, questionnent la relation à l'autre différent, l'égalité femmes/hommes, les sexualités, les violences sexistes et sexuelles.

## SOUTENIR

Un groupe de parole pour les personnes ayant subi le viol et le viol par inceste se réunit régulièrement. Elles y trouvent accompagnement et soutien.

L'association accueille également des couples, sur rendez-vous, dans le cadre de séances de conseil conjugal.

## FORMER

Le Planning Familial 68 est agréé au titre de la formation permanente. A la demande de professionnel·le·s et des structures partenaires, nous organisons des formations sur l'accompagnement à la vie affective et sexuelle des publics accueillis dans des structures et la prévention des violences. Les objectifs, contenus pédagogiques, modalités ainsi que les conditions matérielles de formation découlent des besoins exprimés lors des demandes.

### ***Se former au Planning Familial 68***

Les formations que nous proposons actuellement sont ouvertes aux professionnel·le·s du médico-social.

Mouvement d'éducation populaire dans un objectif d'*empowerment*, le Planning Familial inscrit ses formations dans une démarche participative et dans la réalité des personnes. Cela les amène, à travers le cheminement du groupe, à bousculer leur regard sur des questions qui restent centrales dans notre société. Nous amenons les personnes à réfléchir à leurs représentations pour les faire bouger.

Nous proposons systématiquement une évaluation par les participant·e·s à la fin de chaque module. Elle permet aux formatrices ainsi qu'aux stagiaires de vérifier la pertinence des objectifs, des méthodes proposées ainsi que leur appropriation par les stagiaires.

L'implication des stagiaires durant l'entièreté de la formation est obligatoire afin de garantir son bon déroulé. Nous nous tenons à votre disposition pour aménager au mieux la formation afin que tout le groupe puisse y participer du début à la fin.

Depuis décembre 2020, toutes les formations que nous proposons sont certifiées Qualiopi. De ce fait, elles offrent une possibilité de prise en charge par un OPCO.

***Les évaluations des précédentes formations sont disponibles sur demande auprès de la gestionnaire administrative, par mail ([planningfamilial68@gmail.com](mailto:planningfamilial68@gmail.com)).***

# Présentation du pôle formation

## ***Responsable du pôle formation et formatrice***

**Monique RINGELE** : au sein du Planning Familial 68 depuis plus de 20 ans, coordinatrice et CCF depuis plusieurs années, Monique est sur tous les fronts. Elle co-anime le groupe de parole pour femmes victimes de viol et d'inceste et elle assure notamment les formations professionnelles issues des programmes nationaux du Planning Familial « *Genre et Santé sexuelle* » ainsi que « *Handicap et Alors ?* ».

## ***Formatrices***

**Emma LANDHERR** : après un Master en Sciences de l'Education et de la Formation parcours Ingénierie de l'Intervention en Milieu Socio-Educatif, Emma a rejoint l'équipe du Planning 68 en 2023 et a été formée en tant qu'EAV. Elle intervient principalement auprès des jeunes en milieu scolaire et des personnes en situation de handicap. A ce titre, elle intervient lors de la formation à destination des professionnel·le·s.

**Anne-Lise SPENATO** : éducatrice de jeunes enfants, elle est salariée au PF68 depuis 2019. Formée en tant qu'EAV, ainsi qu'au PRODAS, Anne-Lise développe son champ d'actions à destination des plus jeunes. A ce titre, elle intervient lors de la formation à destination des professionnel·le·s.

## ***Gestionnaire administrative***

**Pauline STEPHAN**

# Formation « Handicap, et alors ? »

+25.75% de  
connaissances  
en 2025

Taux de  
satisfaction  
2025  
4,75/5

## Accompagner à la VAS les personnes en situation de handicap

### Public

Professionnel-le-s du secteur du handicap

### Prérequis

Pas de prérequis

### Dates

Durée : 4 jours (soit 24 heures)

Dates : 21, 22, 24 et 25 septembre 2026

Lieu : Formation en présentiel au PF68

Inscription : Jusqu'au 1er juin 2026

Horaires : de 9h15 à 16h30

Nombre de participants : 12 au maximum

**Repas de midi pris en charge dans le cadre de la formation**

### Coût pédagogique

700€ TTC pour l'ensemble de la formation

Possibilité de prise en charge par les OPCO

### Objectif général :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de mieux accompagner à la vie affective et sexuelle les personnes en situation de handicap accueillies et de prévenir et repérer des violences sexuelles

### Contenu :

Travail individuel et collectif sur les représentations de la sexualité et du genre

L'écoute active : comment écouter l'autre ?

Santé sexuelle et réduction des risques

La maîtrise de la fécondité, les IST

Les questions de violence

Lois, règles, limites en matière de VAS

### Objectifs opérationnels :

Mobiliser ses compétences d'écoute engagée

Appréhender les outils de contraception

Connaître les différentes IST

Connaître la législation en matière de contraception, d'IVG et de violences sexuelles

Expérimenter la démarche de réduction des risques

S'approprier les déterminants de la santé sexuelle

### Méthode pédagogique :

Exercices interactifs, mises en situation et implication personnelle facilitant les échanges dans le cadre d'une dynamique de groupe. Analyse de la pratique. Apports de connaissances et d'outils, remise de documentation

### Évaluation :

Questionnaires de connaissances avant et après formation, questionnaire de satisfaction durant la formation et en fin de session

« Le contenu était parfait, ludique, dans une bonne ambiance, super communication, sans tabou. J'ai appris beaucoup de choses alors que je pensais être déjà plutôt bien informée ! »

« Pour ma part, j'ai trouvé ces 3 jours intéressants, autant dans les échanges que dans les apports théoriques et pratiques. Une belle valeur ajoutée sur le plan Humain. »

« Déroulement parfait, alternance de moments dynamiques avec des moments d'écoute ...Merci pour la qualité de vos interventions en général, on se sent moins seuls ! »



# Formation « Genre et Santé Sexuelle »

## Accompagner les jeunes à la VAS

**Taux de  
satisfaction  
2024  
5/5**

### Public

Professionnel·le·s intervenant auprès d'adolescent·e·s relevant de l'Aide Sociale à l'Enfance (moniteur·rices-éducateur·rices, éducateur·rices,...)

### Prérequis

Pas de prérequis

### Dates

Durée : 4 jours (soit 24 heures)

Dates : 02, 03, 05 et 06 novembre 2026

Lieu : Formation en présentiel au PF68

Inscription : Jusqu'au 1er juin 2026

Horaires : de 9h15 à 16h30

Nombre de participants : 12 au maximum

**Repas de midi pris en charge dans le cadre de la formation**

### Coût pédagogique

700€ TTC pour l'ensemble de la formation

Possibilité de prise en charge par les OPCO

### Objectif général :

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de mieux accompagner à la vie affective et sexuelle des jeunes de vos structures et d'amorcer un travail de prévention auprès des jeunes

### Contenu :

Travail sur les représentations autour des sexualités

L'écoute active : comment écouter l'autre ?

Actualisation et appropriation des connaissances sur la contraception, les IST et l'IVG

Les violences : les comprendre, les analyser et accompagner les personnes

Les relations et les questions d'amour

### Objectifs opérationnels :

Faire évoluer ses représentations en matière de VAS

Favoriser un climat de confiance et de libre expression avec les jeunes

Mieux connaître les différents moyens de contraception, les IST et les lieux-ressources

Repérer des situations de violence

### Méthode pédagogique :

Exercices interactifs, mises en situation et implication personnelle facilitant les échanges dans le cadre d'une dynamique de groupe. Analyse de la pratique. Apports de connaissances, remise de documentation

### Evaluation :

Questionnaires de connaissances avant et après formation, questionnaire de satisfaction durant la formation et en fin de session

« La formation m'a permis de prendre conscience de l'importance d'adapter sa posture face à des jeunes dont les profils sont différents, mais aussi les parcours de vie et les traumatismes. De même, elle a permis de questionner et d'améliorer les pratiques, les postures, les représentations et les approches. »

« Mise à jour sur contraception, ivg... Cela permet de donner une information juste et de me sentir légitime. Je suis au clair sur les informations pratiques à donner et les pistes pour ouvrir sur les questions de sexualité et ou violence lors des entretiens. »



# Formation complémentaire « Handicap, et alors ? »

## Animation de groupes de parole

### Nouvelle formation

#### Public

Professionnel·le·s du secteur du handicap

#### Prérequis

Avoir participé à la formation de base « *Accompagner à la VAS les personnes en situation de handicap* »

#### Dates

Durée : 2 jours (soit 12 heures)

Dates : 22 et 24 juin 2026

Lieu : Formation en présentiel au PF68

Inscription : Jusqu'au 1er mars 2026

Horaires : de 9h15 à 16h30

Nombre de participants : 12 au maximum

**Repas de midi pris en charge dans le cadre de la formation**

#### Coût pédagogique

350€ TTC pour l'ensemble de la formation

Possibilité de prise en charge par les OPCO

#### Objectif général :

Former des professionnel·le·s à l'animation de groupes de parole et renforcer leurs savoirs et compétences pour prendre en compte le genre et les facteurs socioculturels dans la maîtrise de la fécondité

#### Contenu :

Genre

Ecoute

Réduction des risques

Désir de grossesse, désir d'enfant

Méthodologie et appropriation des outils d'animation

#### Objectifs opérationnels :

Apporter des connaissances et échanger

Acquérir les savoirs, les principes et techniques d'écoute nécessaires à l'organisation et à l'animation de groupes de paroles

Elaborer un programme de groupe de parole

Expérimenter la posture d'animateur/animateurice

Développer les outils de présentation du programme

Travailler sur les représentations autour du « modèle familial » et sur la sexualité, procréation et plaisir

#### Méthode pédagogique :

Exercices interactifs, mises en situation et implication personnelle facilitant les échanges dans le cadre d'une dynamique de groupe. Analyse de la pratique. Apports de connaissances, remise de documentation

#### Evaluation :

Questionnaires de connaissances avant et après formation, questionnaire de satisfaction durant la formation et en fin de session

## **Les modalités**

### ***La pré-inscription***

Les pré-inscriptions se font par la structure employeuse. Les places sont limitées à deux personnes d'un même établissement, selon les places disponibles.

L'inscription définitive est validée par un mail de confirmation.

### ***La formation***

Le transport et l'hébergement éventuel sont à la charge des participant·e·s. Les repas sont pris en charge par le PF68, merci de préciser les régimes alimentaires spécifiques.

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Le cas échéant, merci de préciser vos besoins sur le bulletin d'inscription.

### ***Modalités de paiement***

Un acompte de 200€ est demandé après la confirmation de l'inscription. Le paiement est à effectuer par virement en indiquant le nom de la structure et celui de la/des personne-s participant à la formation. La somme restant à payer sera demandée à l'issue de la formation.

CCM Mulhouse Europe  
37, Avenue Kennedy BP 2349  
68069 Mulhouse Cedex 2

RIB : 10278 - 03000 - 00070178940 07  
IBAN : FR76 1027 8030 0000 0701 7894 007  
BIC : CMCIFR2A

### ***Comment venir au PF68 ?***

L'accueil des stagiaires se fait dans les locaux du Planning Familial 68, au 20 avenue Kennedy, 68200 Mulhouse qui se situe dans les locaux de l'Université Populaire : au rez-de-chaussée porte d'entrée en verre transparent, juste à côté du jardin des senteurs – porte d'entrée du PF au premier étage.



Pour s'y rendre en voiture :

En provenance de Colmar et Strasbourg : autoroute A35 (Saint Dié les Vosges, Par Tunnel, Mulhouse, Colmar, Obernai), rejoindre A36 (La Comtoise), sortie n°19 (Mulhouse centre, Riedisheim, Parc des expositions), direction (Multiplexe Cinémas) et entrée dans Mulhouse (prendre Avenue Robert Schuman, puis rue Engel Dollfus).

En provenance de Saint-Louis : autoroute A35 Bâle-Mulhouse, rejoindre A36 (La Comtoise), sortie n°19 (Mulhouse centre, Riedisheim, Parc des expositions), direction (Multiplexe Cinémas) et entrée dans Mulhouse (prendre Avenue Robert Schuman, puis rue Engel Dollfus).

En provenance de Belfort : autoroute A36 (La Comtoise), prendre la sortie 17 vers Mulhouse/Dornach, rejoindre rue de Thann direction centre-ville/hôpitaux. Prendre boulevard Charles Stoessel puis l'avenue du président Kennedy.

Se garer :

- Pour les personnes qui arrivent de Colmar, Strasbourg et Saint-Louis : se garer au parking du Kinépolis. Prendre ensuite le tram n°2 direction Coteaux et sortir à l'arrêt de tram : Mairie (billet de tram à 2 euros).
- Pour les personnes qui arrivent de Belfort ou Altkirch : se garer au parking Université. Prendre ensuite le tram n°2 direction Nouveau Bassin et sortir à l'arrêt de tram : Mairie (billet de tram à 2 euros).

Pour s'y rendre en train :

- Arrêt en gare : Mulhouse Ville. Puis prendre le tram n°1 direction Châtaigner, sortir à l'arrêt de tram : Porte Jeune puis prendre le tram n°2 direction Coteaux et sortir à l'arrêt de tram : Mairie. Voir plan du réseau détaillé sur [www.solea.info](http://www.solea.info).

## **Contact :**

Par mail ou téléphone au secrétariat du PF68.

### **Le Planning Familial 68**

20 Avenue Kennedy 68200 MULHOUSE – Tél : 03 89 42 42 12

@ : [planningfamilial68@gmail.com](mailto:planningfamilial68@gmail.com)

FB : Le Planning Familial 68 – Instagram : Planning Familial 68

## Bulletin de pré-inscription

Intitulé de la formation choisie :

### La/Le stagiaire

Nom :

Prénom :

Structure :

E-mail :

Téléphone :

Activité :

Vos attentes :

Si vous êtes en **situation de handicap**, si vous avez des **allergies/intolérances** alimentaires, **ne consommer pas** certains aliments, merci de nous le signaler :

### L'organisme / Employeur :

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Chef·fe de service/Responsable de formation :

Téléphone :

Email :

Attentes ou projet envisagés :

## Notre Site

<https://www.planning-familial.org/fr/68>



Le Planning Familial 68



planningfamilial68



Planning\_68