

# SEXUALITÉS ET HANDICAP

Sécuriser les pratiques et accompagner les parcours.

CERTIFIÉ QUALIOPI | Éligible financements OPCO

## Présentation de la démarche

Ce document constitue une base de réflexion pour favoriser l'accès à l'information, la sensibilisation et l'accompagnement des personnes en situation de handicap sur les questions de vie affective et sexuelle.

- **Objectif central** : Unifier les pratiques et assurer une cohérence dans la gestion de l'intimité au sein de l'institution.
- **Méthodologie** : pédagogie active et participative favorisant le lien direct entre théorie et pratique, pour favoriser des réflexes immédiats.

## Expertise et Partenariats

Notre équipe se distingue par une **double expertise**, alliant une pratique clinique de terrain à une spécialisation pointue en ingénierie de formation

- **Spécialisation** : Accompagnement et santé sexuelle liés au handicap.
- **Expérience** : Plus de 20 ans d'intervention au sein du Planning Familial et animation directe de groupes d'usager-e-s.
- **Réseau** : Partenariats avec le centre de ressources **Intimagir** et le dispositif **Handygynéco**.
- **Rayonnement** : Formations régulières dans toute la France (**références disponibles sur demande**).

## Équipe pédagogique

Notre équipe se distingue par une **double expertise**, alliant une pratique clinique de terrain à une spécialisation pointue en ingénierie de formation. Fortes de leur parcours, **elles ont longuement animé des groupes d'échange directement avec les usager-e-s.**

- **Kathy Navarro** : Conseillère conjugale et familiale, formatrice depuis 1999 spécialisée dans la santé sexuelle des personnes en situation de handicap et des publics vulnérables.
- **Florence Dizin Gros** : Conseillère conjugale et familiale, formatrice depuis 2019, experte en approche genrée et en lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

## Structure du Cycle de Formation

**Tous les contenus des modules sont ajustés pour garantir leur pertinence auprès de vos usager-e-s.**

**Durée** : Modulable de 1 à 4 jours selon vos besoins et priorités. **Module Socle Commun**

*Ouvert à l'ensemble des professionnel-le-s (jusqu'à 22 personnes, voire davantage selon l'organisation), quelle que soit leur fonction.*

### 👉 Jour 1 : Harmonisation des pratiques

- **Objectif** : Unifier l'agir et la parole vis-à-vis des usager-e-s pour assurer une cohérence institutionnelle et sécuriser le cadre légal.
- **Contenus** : Travail sur les représentations, identification des lois régissant la vie affective et repérage des leviers d'accompagnement.

### 👉 Modules de Spécialisation (Réfèrent-e-s)

Les professionnel-le-s participant à ces modules deviennent des **réfèrent-e-s Intimité**, jouant un rôle central dans le respect des droits et la bientraitance au sein de votre établissement.

### Jour 2 : Posture, Consentement et Prévention

- **Analyse de situations** : Développement des compétences d'analyse face aux comportements dits « problématiques » et aux situations de violence.
- **Posture professionnelle** : Pratique de l'écoute active, de l'empathie et valorisation de la culture du consentement au quotidien.
- **Consentement 2.0** : Repérer les risques de cyberviolences et protéger la vie affective numérique.

### Jour 3 : Santé sexuelle et outils de transmission

- **Pédagogie adaptée** : Explication de l'anatomie et du plaisir de manière simple et accessible.
- **Prévention** : Transmission des bases de la contraception et des IST via des supports adaptés (**FALC, SantéBD**).
- **Réduction des risques** : Utilisation d'outils spécifiques ajustés au public accompagné.

### Jour 4 : Pérenniser l'action (Option au choix)

- **Option A – Méthodologie Institutionnelle** : Sécuriser l'institution par l'élaboration de protocoles et la traduction des pratiques de terrain en règles claires.
- **Option B – Animation de Groupes** : Apprendre à concevoir et animer des séances de « Rencontre-Échanges » adaptées aux usager-e-s.

## 💰 Modalités Financières et Suivi

**Ingénierie de projet et personnalisation** L'élaboration du programme définitif s'effectue en concertation avec l'établissement. Cette phase de co-construction préalable permet d'ajuster l'intervention à vos spécificités institutionnelles et d'établir une convention de formation sur-mesure.

### Tarif d'intervention

- **Tarif** : 1 500 € par journée de formation (exonéré de TVA).
- **Prestations incluses** : Ingénierie pédagogique, animation, bilan de fin de formation et gestion administrative complète liée à notre certification Qualiopi.

### Dispositif de suivi et d'accompagnement pérenne

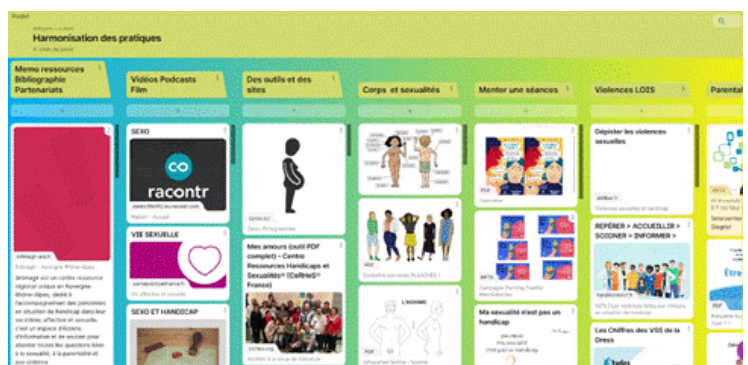
- **En amont** : Recueil des attentes et des situations pour ajuster le contenu aux réalités du terrain.
- **Évaluation Qualiopi** : Évaluations « à chaud » en fin de module et « à froid » à 3 mois pour mesurer l'impact réel sur les pratiques.
- **Disponibilité et Expertise** : Au-delà de l'intervention, **nous restons à l'entière disposition** des stagiaires et de l'institution pour toute question, conseil ou besoin d'ajustement. Notre accompagnement s'inscrit dans une démarche de partenariat durable.

**Option « Accompagnement renforcé »** Suivi post-formation approfondi (aide à la rédaction de protocoles internes ou séances d'analyse de pratiques) établi sur devis.

## 📁 Ressources pédagogiques et techniques

- **Supports de formation** : Documents projetés et outils pédagogiques interactifs.
- **Base de données permanente (Padlet)** : À l'issue de l'intervention, vous bénéficiez d'un accès illimité à un **mur virtuel collaboratif** (Padlet). Ce centre de ressources regroupe :
  - L'intégralité des supports de formation.
  - Une base de données riche (fiches techniques, liens utiles, vidéos, outils en FALC).
  - Des mises à jour régulières pour accompagner vos futurs projets.

Padlet est une application en ligne qui propose la création de « murs » virtuels collaboratifs regroupant des images, du texte, des sons, des liens internet et des vidéos sous la forme de vignettes appelées « posts ». Il suffit de cliquer sur le « post » pour voir l'intégralité du contenu



Antigone - 4 impasse des frères Lumière 38300 BOURGOIN JALLIEU  
N° SIRET : 92387660100017

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 84380900538 auprès du préfet de région d'Auvergne Rhône-Alpes  
[contact@antigone-formation.fr](mailto:contact@antigone-formation.fr) - 06 99 33 78 57